



FUNDACIÓN GENERAL
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID



1

CICLO DE SALUD, SOCIEDAD y DISCAPACIDAD

CURSO DE MEDICINA DEL SUEÑO

DIRECTORES

DR. TOMÁS ORTIZ ALONSO

DR. LUIS DOMÍNGUEZ ORTEGA

Madrid, marzo - junio de 2006

Con el Aval Científico de la Asociación Ibérica de Patología del Sueño



Otras Entidades Colaboradoras



Ruber

Grupo  Uriach

Lugar de Celebración:

Aula Madrid Salud, Clínica Lúdor y Clínica Ruber

PROGRAMA DE ACTIVIDADES TEÓRICAS

El programa teórico-práctico se desarrollará a lo largo de seis fines de semana durante el año (viernes de 9:00 a 14:30h y de 16:00-21:30h y sábados de 09:00-14:00) con un cómputo de 90 horas de clases teóricas a las que se añadirán las prácticas en el laboratorio de sueño que se programarán a partir del segundo módulo en grupos reducidos de alumnos.

PRIMER MÓDULO: 24-25 MARZO 2006

Viernes 24 de Marzo 2006 (Aula Salud Madrid):

1.-HISTORIA DE LA FISIOLOGÍA Y LA MEDICINA DEL SUEÑO

09:00-10:00h: Estado actual, política y salud pública. **Luis Domínguez Ortega.**

2.-SUEÑO NORMAL Y SUS VARIACIONES:

10:00-11:00h: Sueño normal y sus variaciones. Sueño en el anciano. Somnolencia diurna. Niveles de vigilancia. Deprivación del sueño. **Luis Domínguez Ortega.**

11:00-12:00h: Sueño en el niño. Aspectos del desarrollo. **Gonzalo Pin Arboledas.**

12:00-12:30h: Descanso.

3.- FISIOLOGÍA Y MECANISMOS DEL SUEÑO:

12:30-13:30h: Mecanismos básicos de los estados de vigilia y sueño Mecanismos del tronco cerebral implicados en la génesis del sueño REM. **Isabel de Andrés.**

13:30h-14:30h: SNA y sueño. **Félix Bermejo.**

14:30-16:00h: Descanso.

16:00-17:00h: Actividad eléctrica cerebral y procesamiento sensorial durante la vigilia y el sueño. **Luis Domínguez Ortega.**

17:00-18:00h: Regulación cerebral superior de las funciones respiratoria y cardiaca. Control de la ventilación durante el sueño. Respiración durante el sueño en sujetos sanos. **José Luis Alvarez Sala**

18:00-18:30h: Descanso.

18:30-19:30h: Fisiología gastrointestinal. **Luis Domínguez Ortega.**

19:30-20:30h: Regulación de la temperatura. **Luis Domínguez Ortega.**

20:30-21:30h: Endocrinología y sueño. Melatonina. **Ana I. Esquifino.**

Sábado 25 de Marzo 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):

4.- PRÁCTICAS:

9:00-14:00h: Monitorización y estadiaje del sueño humano. Laboratorio de sueño. **Elena Díaz.**

SEGUNDO MODULO: 7-8 ABRIL 2006**Viernes 7 de Abril 2006 (Aula Salud Madrid):***1.FARMACOLOGÍA:***9:00-10:00h:** Neurotransmisores y receptores. **Rafael Salín.****10:00-11:00h:** Benzodiacepinas y transmisión gabaérgica. **Rafael Salín.****11:00-12:00h:** Farmacología del sueño y la vigilia. **Luis Domínguez Ortega.****12:00-12:30h:** Descanso.**12:30-13:30h:** Hipnóticos: farmacología clínica y terapéutica. **Luis Domínguez Ortega.****13:30h-14:30h:** Medicación: efecto sobre el sueño y la vigilia. **Manuel García de León.****14:30-16:00h:** Descanso.*2.CRONOBIOLOGÍA:***16:00-18:30h:** Ritmos circadianos: características formales e influencias ambientales. Anatomía y fisiología del sistema circadiano. Modelo de la homeostasis y modelos de la regulación del sueño. Ritmos circadianos en la activación subjetiva, humor y rendimiento. **Ana Adán.****18:30-19:00h:** Descanso.*3.PATOLOGÍA DEL SUEÑO:***19:00-21:30h:** Impacto, presentación y diagnóstico. Manifestaciones cardinales de los trastornos del sueño. Abordaje del paciente. Clasificación de los trastornos del sueño y epidemiología. **Manuel García de León.****Sábado 8 de Abril 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):***4.- PRÁCTICAS:***9:00-14:00h:** Instrumentación y equipos. **Elena Díaz.****TERCER MODULO: 28-29 ABRIL 2006****Viernes 28 de Abril 2006 (Aula Salud Madrid):***1.INSOMNIO:***09:00-10:00h:** Insomnio transitorio y de corta duración. **Luis Domínguez Ortega.****10:00-11:00h:** Insomnio psicofisiológico, insomnio ideopático y sensación subjetiva errónea del sueño. **Luis Domínguez Ortega.****11:00-12:00h:** Insomnio en el adulto con trastorno psiquiátrico: Trastornos de Ansiedad. Trastornos afectivos. Esquizofrenia. **Rafael Salín.****12:00-12:30h:** Descanso.

12:30-13:30h: Trastornos de la alimentación. **Rafael Salín.**

13:30h-14:30h: Abuso de sustancias. **Rafael Salín.**

14:30-16:00h: Descanso.

16:00-16:45h: Causas médicas del insomnio. **Luis Domínguez Ortega.**

16:45-17:30h: Insomnio asociado a hallazgos polisomnográficos específicos. **Marta Tous.**

17:30-18:15h: Insomnio familiar fatal: un nuevo trastorno por priones. **Luis Domínguez Ortega.**

18:15-19:00h: Tratamiento farmacológico. **Rafael Salín.**

19:00-19:30h: Descanso.

19:30-20:15h: Tratamiento cognitivo-conductual del insomnio. Higiene del sueño. **Magdalena Cubell**

2.SINDROME DE PIERNAS INQUIETAS Y DE MOVIMIENTO PERIODICO DE PIERNAS.

20:15-21:15h: Síndrome de piernas inquietas y de movimiento periódico de piernas. **Diego García-Borreguero.**

Sábado 29 de Abril 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):

3.- PRÁCTICAS:

9:00-14:00h: Monitorización EMG Tibial anterior y estadiaje PLMS. Estadiaje de Arousales. **Elena Díaz.**

CUARTO MODULO: 19-20 MAYO 2006

Viernes 19 de Mayo 2006 (Aula Salud Madrid):

1. NARCOLEPSIA.

09:00-10:30h: Narcolepsia. **Luis Domínguez Ortega.**

2.OTRAS HIPERSOMNIAS.

10:30-12:00h: Otras Hipersomnias. **Francisco Javier Puertas.**

12:00-12:30h: Descanso.

3.TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO:

12:30-14:30h: Ronquido: patogenia, clínica y terapéutica. Síndrome de resistencia aumentada en la vía aérea. Apnea Central de Sueño. Apnea Obstructiva de Sueño: Características clínicas y evaluación de la apnea obstructiva de sueño. Anatomía y fisiología de la obstrucción aérea superior. **Luis Domínguez Ortega.**

14:30-16:00h: Descanso.

16:00-17:15h: Cambios cardiorrespiratorios en la apnea obstructiva de sueño. **Antonio Bove.**

17:15-18:30h: Tratamiento médico de la apnea. Presión positiva continua sobre la vía aérea en trastornos de la respiración asociados al sueño. **Luis Domínguez Ortega.**

18:30-19:00h: Descanso.

19:00-20:15h: Tratamiento quirúrgico de la Apnea Obstructiva de sueño. **Álvaro Larrad.**

20:15-21:30h: Dispositivos dentales en el tratamiento del ronquido y la apnea obstructiva de sueño.

Manejo de la Apnea de sueño. **Luis Domínguez Ortega.**

Sábado 20 de Mayo 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):

4.- PRÁCTICAS:

9:00-14:00h: Medida de la Somnolencia diurna: Test de Latencia Múltiple del Sueño. Test de Mantenimiento de la vigilia. Monitorización de la respiración y función cardiaca. Titulación de CPAP. **Elena Díaz.**

QUINTO MODULO: 2-3 JUNIO 2006

Viernes 2 de Junio 2006 (Aula Salud Madrid):

1. TRASTORNOS CIRCADIANOS DEL SUEÑO:

09:00-10:00h: Jet lag y disrupción del sueño. Turnos laborales nocturnos. Insomnios asociados a trastorno del ritmo circadiano. Fototerapia: principios e indicaciones. **Pilar Cuartero.**

2. PARASOMNIAS:

10:00-11:00h: Sonambulismo. **Luis Domínguez Ortega.**

11:00-12:00h: Trastorno de movimiento rítmico (head-banging, etc.). **Luis Domínguez Ortega.**

12:00-12:30h: Descanso.

12:30-13:30h: Pesadillas. **Luis Domínguez Ortega.**

13:30h-14:30h: Trastorno de conducta REM. **Diego García Borreguero.**

14:30-16:00h: Descanso.

16:00-17:15h: Bruxismo. **Miguel Ángel Simón.**

17:15-18:30h: Enuresis. **Miguel Ángel Simón.**

18:30-19:00h: Descanso.

19:00-20:15h: Distonía paroxística nocturna. **Luis Domínguez Ortega.**

20:15-21:30h: Síndrome de muerte súbita del lactante. Apnea obstructiva en la infancia. **Gonzalo Pin Arboledas.**

Sábado 3 de Junio 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):

3.- PRÁCTICAS:

9:00-14:00h: Estadiaje. Laboratorio de sueño. **Elena Díaz.**

SEXTO MODULO: 23-24 JUNIO 2006**Viernes 23 de Junio 2006 (Aula Salud Madrid):***1. TRASTORNOS DEL SUEÑO ASOCIADOS A TRASTORNOS MÉDICOS:***09:00-10:00h:** Parkinson. Demencia. **Joan Santamaría.****10:00-11:00h:** Crisis epilépticas: manifestaciones durante el sueño. **Joan Santamaría.****11:00-12:00h:** Trastorno cardiovascular y sueño. **Antonio Bové.****12:00-12:30h:** Descanso.**12:30-13:30h:** EPOC y sueño. Asma. Respiración durante el sueño en pacientes con enfermedad obstructiva crónica. Trastorno pulmonar restrictivo. **José Luis Álvarez Sala.****13:30h-14:30h:** Trastorno gastrointestinal. **Luis Domínguez Ortega.****14:30-16:00h:** Descanso.**16:00-17:15h:** Trastorno neuromuscular. **Luis Domínguez Ortega.***2. HIPNOSIS CLINICA Y TRASTORNOS DEL SUEÑO:***17:15-18:30h:** Mitos y errores. Definiciones. **L. Domínguez Ortega; C. de Cendra; S. Cabrera.****18:30-19:00h:** Descanso.**19:00-20:15h:** Técnicas. **L. Domínguez Ortega; C. de Cendra; S. Cabrera.****20:15-21:30h:** Aplicaciones clínicas. **L. Domínguez Ortega; C. de Cendra; S. Cabrera.****Sábado 24 de Junio 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):***3.- PRÁCTICAS:***9:00-14:00h:** Laboratorio de sueño. Estadiaje. Monitorización ambulatoria. **Elena Díaz.**Otras técnicas diagnósticas (Magnetoencefalografía). **Tomás Ortiz.****PROFESORES DEL CURSO (por orden alfabético):****Dra. Ana Adán Puig.** Profesor Titular Area Psicobiología. Fac. Psicología. Universidad de Barcelona.**Prof. José Luis Álvarez Sala.** Catedrático de Neumología. Director de Dpto. de Medicina Interna. Fac. Medicina UCM. Jefe Servicio Neumología, Hospital Clínico San Carlos. Madrid.**Dr. Félix Bermejo.** Jefe Servicio Neurología. Hospital 12 de Octubre. Madrid.**Dr. Antonio Bové Ribé.** Hospital de San Pau i Santa Tecla. Tarragona.**Dra. Sara Cabrera.** U.M.F. Clínica Ruber y Clínica Ludor. Madrid.**Dra. Pilar Cuartero.** Directora de la Unidad de Neurofisiología y Sueño. Hospital MAZ. Zaragoza.

D^a Magdalena Cubell. Psicóloga. Unidad de Sueño. Clínica Quirón. Valencia.

Dra. Isabel de Andrés. Catedrático. Dpto. Morfología. Universidad Autónoma de Madrid

D^a Clara de Cendra Nuñez-Iglesias. Psicóloga. Unidad de Sueño Clínica Ludor y Clínica Ruber. Madrid

D^a Elena Díaz Gállego. Psicóloga. Unidad de Sueño Clínica Ludor y Ruber. Madrid

Dr. Luis Domínguez Ortega. Director U.M.F. y Unidad de Sueño Clínica Ruber y Ludor .Madrid.

Dra. Ana I. Esquifino. Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular. Fac. Medicina. Universidad Complutense Madrid.

Dr. Diego García-Borreguero. Jefe de la Unidad de Patología General del Sueño. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

Dr. Manuel García de León. Hospital de la Milagrosa. Madrid.

Dr. Alvaro Larrad. Clínica Ruber. Madrid.

Dr. Tomás Ortiz Alonso. Catedrático. Director Departamento de Psicología Médica y Psiquiatría. Director Centro Magnetoencefalografía . Fac. Medicina. Universidad Complutense Madrid.

Dr. Gonzalo Pin Arboledas. Director Unidad de Sueño. Clínica Quirón. Valencia

Dr. Francisco Javier Puertas. Coordinador Unidad de Sueño. Hospital de la Ribera. Alzira. Valencia

Dr. Rafael Salin Pascual. Profesor Titular de Fisiología. Fctad. de Medicina. Universidad Autónoma de Mexico.

Dr. Joan Santamaría. Serv. Neurología. Hospital Clinic. Barcelona.

Dr. Miguel Ángel Simón. Facultad de Psicología. Dpto. Psicología. Campus de Elviña. La Coruña.

Dra. Marta Tous. Co-director Centre de son. Tarragona.