

XVII Reunión Anual de la
SOCIEDAD ESPAÑOLA
del SUEÑO

*De la investigación básica
a la aplicación clínica*

Palma de Mallorca (Hotel Palas Atenea)
22-24 *Junio* 2008

Diseño: TERESA MATAS



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum
Direcció General d'Avaluació i Acreditació



Solicitada acreditación
al Consell Català de Formació Continuada



**Sociedad
Española
de Sueño**
(antes AIPS)



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Ferran Barbé Illa

Dra. Francesca Cañellas Dols

Dr. Jean Krieger

Dr. Rubén Rial Planas

SECRETARÍA TÉCNICA

BCM Group - Secretaría Técnica de SES

OPC - Organizador Profesional de Congresos

Tel. 902 102 869

congresos@bcmedic.com



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

En nombre del comité organizador, me complace dirigirme a ustedes para anunciarles que la Sociedad Española de Sueño (antes Asociación Ibérica de Patología del Sueño), celebra el próximo congreso, el decimoséptimo ya, en Palma de Mallorca los días 22, 23 y 24 del próximo mes de Junio 2008.

Queremos que este sea un congreso muy participativo, de reunión e interacción de todos los profesionales que trabajan en el campo del sueño en España y esperamos contar también con importantes especialistas mundiales. Si se cumplen nuestros pronósticos la participación será superior a las trescientas personas.

En esta ocasión queremos iniciar una sección de debate sobre temas polémicos en el campo del sueño y lo llamaremos "Controversias". Esperamos que los mejores especialistas puedan defender su opinión y generar discusiones interesantes. Además, en los simposium se debatirán los siguientes temas:

- Funciones del sueño,
- Ritmos circadianos y depresión,
- Nuevos fármacos en el tratamiento del insomnio,
- Aspectos moleculares del síndrome de apneas del sueño,
- Privación de sueño y obesidad: importancia en infancia y adolescencia,
- Narcolepsia de la genética a la clínica,
- Síndrome de piernas inquietas: novedades en genética y tratamiento

En estos diecisiete años nuestra sociedad se ha configurado como una de las más numerosas y activas, gracias también a que hemos contado siempre con la inestimable colaboración de la industria. Esperamos que el programa que les presentamos sea sugerente y poder contar en esta ocasión con la presencia de todos los miembros de la sociedad y de todos los profesionales interesados en la investigación y la medicina del sueño.

Atentamente,

Dra. Francesca Cañellas
Comité Organizador



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Domingo 22 de Junio

MAÑANA

09.00 Apertura secretaría recogida de documentación
Reuniones grupos de trabajo de la SES
Curso de técnicos en PSG

10.30 - 11.00 Pausa café

12.30 - 14.00 Simposium satélite organizado por UCB
Síndrome de piernas inquietas: novedades en genética y tratamiento
Moderador: *Dr. Diego García Borreguero*

14.00 - 15.30 Comida

TARDE

17.30 - 18.00 **Sesión inaugural. Acto inaugural**
Honorable Senyor Vicenç Thomàs Mulet, Conseller de Salut i Consum del Govern de les Illes Balears

18.00 - 19.00 **Conferencia Inaugural**
“Sueño y Psicopatología”
Dr. Nicolau Llaneras Psiquiatra, UIB, Palma de Mallorca

19.00 - 20.30 **Controversias: “Siesta, ¿sí o no?”**
A favor: *Dr. Antonio Vela*
En contra: *Dr. Fernando Masa*
Moderador: *Dra. Teresa Sagalés*

20.30 Fiesta Bienvenida



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Lunes 23 de Junio

MAÑANA

08.30 - 10.30

Simposium 1: Privación de sueño y obesidad: importancia en infancia y adolescencia

Moderadores: *Dr. Jean Krieger* y *Dr. Gonzalo Pin*

- Aspectos experimentales. *Dra. Karine Spiegel*
- Aspectos epidemiológicos. *Dr. Gonzalo Pin*
- Aspectos clínicos. *Dr. J. Dalmau*

10.30 - 11.00

Pausa café

11.00 - 12.30

Simposium 2: Nuevos fármacos en el tratamiento del insomnio

Moderador: *Dr. Manel Barbanoj*

- Nuevos hipnóticos, desde la perspectiva del farmacólogo.
Dr. Manel Barbanoj
- Nuevos hipnóticos, desde la perspectiva del clínico. *Dra. Maria Antonia Quera Salvà*
- Papel de los receptores GABAA: eszopiclona GSK
- Papel de los receptores MT1: melatonina Lundbeck
- Papel de los receptores 5-HT2: eplivanserina Sanofi-Aventis
- Papel de los receptores de las orexinas: almorexant Actelion

12.30 - 14.00

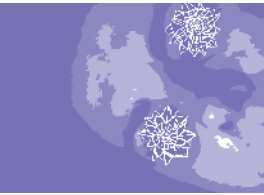
**Simposium satélite organizado por UCB
¿Dónde están los límites de la Narcolepsia?**

Moderadora: *Dra. Francesca Cañellas*

Ponentes: *Dr. Emmanuel Mignot* y *Dr. Mehdi Tafti*

14.00 - 15.30

Pausa comida



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

TARDE

16.00 - 17.30

Simposium 3: Ritmos circadianos y depresión

Moderador: *Dr. Miguel Roca*

- Funciones de la melatonina. *Dr. Russel Reiter*
- Alteraciones circadianas en la depresión. *Dra. Maria Antonia Quera Salvà*
- Aspectos clínicos de relación alteraciones del sueño y depresión.
Dr. J. De Pablo

17.30 - 19.00

Asamblea SES

16.30 - 19.00

Curso formación continuada para médicos de Atención Primaria (I)

19.00 - 20.30

Controversias: "Lección dormida, lección aprendida: ¿Si o no?"

A favor: *Dra. Margarita Rodrigo*

En contra: *Dr. Ruben Rial*

Moderador: *Dr. Ramón Rubio*

21.00

Cena del congreso



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Martes 24 de Junio

MAÑANA

08.30 - 10.30

Simposium 4: SAS: aspectos moleculares

Moderador: *Dr. Ferran Barbé*

- Metabolismo y somnolencia. *Dra. Antonia Barcelo*
- Papel del stres oxidativo en la patogenia de las complicaciones cardiovasculares. *Dr. Francisco Garcia Rio*
- Impacto clínico: grandes estudios nacionales. *Dra. Silvia Gomez*

10.30 - 11.00

Pausa café

11.00 - 12.30

Simposium 5: Narcolepsia de la genética a la clínica

Moderador: *Dr. Javier Puertas*

- Aspectos genéticos y moleculares. *Dr. Emanuel Mignot*

12.30 - 14.00

Simposium satélite:

Implicaciones legales del SAHS: perspectiva europea

Ponente: *Dr. Daniel Rodenstein*

14.00 - 15.30

Pausa comida

TARDE

15.30 - 16.30

Visita y presentación de posters

DEADLINE 15 MAYO 2008 www.vigilia-sueno.org

16.30 - 17.00

Presentación oral: dos posters ganadores del premio "mejores posters"

17.00 - 18.30

Simposium 6: ¿Para que sirve el sueño?

Moderador: *Dr. Rubén Rial*

Dr. Mehdi Tafti, Dra. Carmen Barriga y Dr. Javier Cudeiro

16.30 - 19.00

Curso formación continuada para médicos de Atención Primaria (II)

18.30 - 19.00

Clausura

CURSO PARALELO →

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA
MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Lunes 23 de Junio

- 16.30 - 17.00 **El sueño normal:**
Estructura y regulación
Sueño y edad
- 17.00 - 17.45 **Somnolencia excesiva diurna. Causas. Diagnóstico Diferencial. Tratamiento**
Narcolepsia.
Otras hipersomnias.
- 17.45 - 18.30 **Ronquido y Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño. Tratamientos**
- 18.30 - 19.00 **Parasomnias. Concepto y pautas de actuación.**
Sonambulismo, terrores Nocturnos. Pesadillas
Trastornos del comportamiento en REM
- 19.00 - 20.30 **Controversias: "Lección dormida, lección aprendida: ¿Si o no?"**
A favor: *Dra. Margarita Rodrigo*
En contra: *Dr. Ruben Rial*
Moderador: *Dr. Ramón Rubio*

Martes 24 de Junio

- 16.30 - 17.00 **Síndrome de Piernas Inquietas y Trastorno por movimientos periódicos de las piernas.**
Causas, clínica y tratamiento
- 17.00 - 17.30 **Insomnio en los adultos. Diagnóstico**
- 18.00 - 19.00 **Tratamiento del insomnio crónico: Errores y recomendaciones**



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

ALOJAMIENTO *(los precios no incluyen el 7% de IVA)*

Meliá Palas Atenea S

Habitación Doble + Desayuno 155 €

Habitación Doble, uso individual + Desayuno 140 €

INSCRIPCIONES *(los precios no incluyen el 16% de IVA)*

CONGRESO

antes 20 abril

después 20 abril

Asociados SES (antes AIPS)

325 €

375 €

No asociados

395 €

445 €

Residentes

275 €

325 €

Técnicos

200 €

250 €

Incluye: Asistencia a todas las sesiones (las del congreso y las del curso paralelo)

Documentación del curso

Certificado de asistencia

Todas las comidas (desayuno, almuerzo y cena del congreso)

CURSO DE ATENCIÓN PRIMARIA 150 € *(precio único, 16% de IVA no incluido)*

Incluye: Asistencia exclusiva al Curso de Atención Primaria

Documentación del curso

Certificado de asistencia

POSTERS

DEADLINE 15 MAYO 2008

www.vigilia-sueno.org

**LA INSCRIPCIÓN Y LA RESERVA HOTELERA SE REALIZAN
ON LINE EN LA WEB www.vigilia-sueno.org**



SECRETARÍA TÉCNICA DE LA S.E.S.

Balmes 74, 1º 1ª - 08007 Barcelona

Tel. 34 93 318 57 34 - Fax 34 93 342 41 47

congresos@bcmedic.com

www.bcmedic.com

www.vigilia-sueno.org