



Universidad  
Católica  
de Valencia  
San Vicente Mártir

**FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
Y CIENCIAS DE LA SALUD**

---

---

**CLÍNICA UNIVERSITARIA  
SAN VICENTE MÁRTIR**

**UNIDAD VALENCIANA DEL SUEÑO  
HOSPITAL CLÍNICA QUIRON**

**Experto Universitario en Trastornos del Sueño**

---

---

Curso 2006 - 2007

---

## EXPERTO UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DEL SUEÑO

### Objetivo del curso

El curso es una revisión de los datos clínicos relevantes en Medicina del Sueño para personal sanitario con licenciatura grado superior (médicos y psicólogos) con especial interés en el sueño y sus alteraciones.

El curso aborda los últimos avances en los trastornos del sueño con especial interés en las publicaciones más recientes. Los temas, divididos en módulos, son expuestos por expertos nacionales en cada tópico, dedicando una parte del mismo a la exposición y valoración por parte de alumnos y otra al análisis de casos clínicos extraídos de la práctica de los profesores.

Una vez completado el curso los alumnos deben:

- Conocer y saber aplicar las actuales guías de actuación clínica en los diferentes trastornos del sueño.
- Conocer y ser capaces de aplicar correctamente las diversas técnicas utilizadas en un laboratorio de sueño.
- Interpretar correctamente un estudio polisomnográfico.

### Organizado por:

Clínica Universitaria San Vicente Mártir de la Universidad Católica Valencia.  
Unidad Valenciana del Sueño Hospital Quirón Valencia

**Director del curso:** Dr. Gonzalo Pin Arboledas

**Duración:** 300 horas (150 horas teóricas y 150 horas prácticas)

#### **Prácticas en el laboratorio de sueño \*:**

20 montajes y desmontajes a pacientes (2 h/ montaje):	40 h.
20 lecturas supervisadas a 3 horas por lectura:	60 h.

<b>Presencia en Consulta Clínica de Sueño **:</b>	50 h.
---	-------

Lugar: Consulta y Laboratorio de la Unidad Valenciana del Sueño  
Hospital Quirón Valencia.

\*: Aquellos alumnos que trabajen o tengan la posibilidad de realizar las prácticas de laboratorio en una Unidad de Sueño en su lugar de residencia y/o trabajo lo podrán hacer. Para ello, se deberá notificar previamente a la Dirección del Curso la Unidad elegida. La dirección del Curso se pondrá en contacto con el responsable de dicha

Unidad que actuaría como centro colaborador de prácticas . El responsable de la Unidad colaboradora deberá certificar por escrito las horas de prácticas realizadas en el certificado que se le facilitará.

\*\* : De igual manera se procederá con las prácticas de Consulta Clínica de Sueño siempre y cuando esta Consulta recibe patología variada de sueño, esto es, no sea monográfica. El responsable de la Consulta de Sueño deberá certificar las horas de asistencia así como relacionar los diagnósticos de los pacientes atendidos durante las prácticas del alumno en el certificado que se le facilitará.

**Número máximo de alumnos** admitidos en la primera edición: 25.

**Número mínimo de alumnos exigidos:** 15.

PARA OPTAR AL EXÁMEN FINAL, QUE DA DERECHO A LA POSIBILIDAD DE OBTENCIÓN DEL TÍTULO, EL ALUMNO DEBERÁ HABER PARTICIPADO EN AL MENOS EL 75% DE LA ETAPA TEÓRICA Y REALIZADO EL 75% DE LA ETAPA PRÁCTICA.

## EXPERTO UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DEL SUEÑO

### ESTRUCTURA DEL TÍTULO

▪ **TÍTULO:** Título Propio Experto Universitario

▪ **DENOMINACIÓN:** Experto Universitario en Trastornos del Sueño

▪ **NIVEL DE FORMACIÓN:** Post-grado

De manera excepcional la Universidad Católica de Valencia seleccionará entre sus alumnos de último curso de licenciatura un alumno con especial interés en los Trastornos del Sueño a quien se le otorgará una beca. La valoración curricular para optar a la beca se publicará al final del curso académico 2005-2006.

▪ **DURACIÓN:** 300 h.

- Etapa lectiva: 150 h  
 - Etapa de prácticas: 150 h  
 100 h Laboratorio  
 50 h Consulta Clínica de sueño

▪ **RECONOCIMIENTO:**

Aval científico de la Asociación Ibérica de Patología del Sueño (AIPS) 

Reconocimiento de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica 

Solicitada acreditación de la Comisión de Formación Continuada de la CV

Solicitado aval científico del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia

Solicitado aval científico del Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de la CV.

Solicitada la Declaración de Interés Científico Profesional de la Conselleria de Sanidad.

**HORARIO:**

**Los módulos se desarrollaran** Viernes tarde (5 horas) y Sábados Mañana (5 horas)

- **DIRIGIDO A:** (Número máximo de alumnos admitidos en la primera edición: 25)

Personal sanitario con licenciatura grado superior (médicos y psicólogos) con especial interés en el sueño y sus alteraciones.

Entre los criterios de selección se priorizarán las siguientes circunstancias:

- Médicos en formación MIR o especialistas en áreas de Neurofisiología, Neumología, Neurología. Psiquiatría, Medicina Interna, OLR y Pediatría.
- Psicólogos en formación PIR, psicólogos clínicos.

- **CRITERIOS DE ACCESO:**

Ldo en Medicina y Cirugía

Ldo en Psicología

- **APROBACIÓN CONSEJO DE GOBIERNO: Fecha 22-12--2005**

## DISEÑO DEL TRABAJO TEÓRICO

El curso (no así el symposium previo) está dividido en módulos temáticos.

Los profesores – tutores de cada módulo desarrollarán el temario ajustándose en lo posible al siguiente esquema:

- Inicio del módulo con una exposición del corpus teórico de la materia de manera breve.
- Presentación de casos clínicos o cuestiones clínicas breves relacionadas con el tema y apoyadas en la iconografía necesaria.
- Reserva de tiempo para la evaluación por parte de los alumnos divididos en pequeños grupos de cada caso clínico propuesto.
- Puesta en común de las conclusiones sobre los casos y cuestiones clínicas de los diversos grupos de alumnos.
- Aprovechando el dialogo durante la puesta en común, el profesor ampliará la explicación teórica.
- El objetivo es que las sesiones sean lo más dinámicas y participativas posibles evitando las largas exposiciones teóricas por parte el profesor.
- En cada módulo se reservarán dos horas para exposición interactiva por parte de los alumnos de su búsqueda bibliográfica relacionada con el tema.
- Tras esta exposición el profesor extraerá las conclusiones prácticas del módulo

**EXPERTO UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DEL SUEÑO  
DISEÑO CURRICULAR**

<b>I SYMPOSIUM SUEÑO Y ACTIVIDAD LABORAL</b> 13-14 Octubre 2006 <b>Simposium de puertas abiertas.</b> <b>Sirve de presentación al curso.</b> <b>Ver programa específico adjunto final</b>	<b>10 h</b>

<b>MÓDULO I: ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SUEÑO</b>		<b>10 h</b>
1 h 30 m	<p>PRESENTACIÓN DEL CURSO y explicación de la metodología del trabajo.            Test de conocimientos previos            Breve exposición del modo de lectura crítica de un artículo científico según la Medicina Basada en Pruebas            Elección por parte de los alumnos de los módulos de revisión bibliográfica.            Dr. Gonzalo Pin</p>	20 octubre 2006
3 h 30 m.	<p>Historia de la Medicina del Sueño            Anatomía y Fisiología del Sueño            Evolución del Sueño a lo largo de la vida. Visión general.</p> <p><b>Profesor:</b> Dr. Moliner</p>	
5 h.	<p>Clasificación de los trastornos del Sueño            Concepto de Unidad de Sueño            Métodos diagnósticos utilizados en el laboratorio de sueño.</p> <p><b>Profesor:</b> Dr. J. Puertas.</p>	21 octubre 2006
<b>MÓDULO II: ESTADIAJE DEL SUEÑO (I)</b>		<b>10 h</b>
10 h.	<p>Polisomnografía. Concepto y técnica            Polisomnografía en el niño: necesidades específicas            Estadaje de sueño en el adulto y en el niño  <b>Profesores:</b> Dr. Moliner y Dra. M. Morell</p>	27-28 octubre 2006

	<b>MÓDULO III: ESTADIAJE DEL SUEÑO (II)</b>	<b>10 h</b>
8 h	Estadiaoje del Sueño (II). Interpretación de PSG . La sesión estará dedicada a la interpretación de registros por parte de los alumnos con la tutoría de los profesores	10-11 nov. 2006
2 h	<b>Profesores:</b> Dr. Moliner y Dra. M. Morel Revisión Bibliográfica según la MBE (Medicina Basada en la Evidencia) por parte de dos alumnos.	
	<b>MÓDULO IV: TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (I)</b>	<b>10 h</b>
8 h.	Terapia Cognitivo-Conductual. Concepto y fundamentos.	24-25 nov. 2006
2 h	<b>Profesor:</b> J. Sevilla Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	
	<b>MÓDULO V: TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (II)</b>	<b>10 h</b>
8 h	Técnicas aplicables en los Trastornos del Sueño y sus indicaciones principales Higiene de Sueño. Control de Estímulos. Restricción de Sueño Técnicas de relajación Luminoterapia	1-2 dic. 2006
2 h	<b>Profesores:</b> M. Cubel Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	
	<b>MÓDULO VI: EL INSOMNIO</b>	<b>10 h</b>
3 h	Insomnio: Concepto y tipos Fisiología Insomnio primario: - psicofisiológico - idiopático - Mala percepción del estado del sueño Consecuencias del insomnio Evaluación y manejo Terapia cognitivo-conductual del insomnio	15 dic. 2006
2 h	<b>Profesores:</b> Dra. Susana Soler Algarra Dr. Beneto Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	

1 h	<p>Insomnio debido a alteración mental  Insomnio debido a enfermedad médica  Insomnio debido a drogas o sustancias  Tratamiento farmacológico del Insomnio</p> <p><b>Profesor:</b> Dra X. Canellas</p>	16 dic. 2006
1h	<p>Sesión Pro y Contra: Tratamiento farmacológico vs Tratamiento Cognitivo- Conductual.  Ventajas del Tratamiento conductual: Dr. A. Beneto  Ventajas del Tratamiento farmacológico: Dra X. Canellas</p>	16 dic. 2006
1 h	<p>Exposición de casos clínicos.  <b>Profesores:</b> Dr. A. Benetó y Dra. X. Canellas</p>	
2 h	<p>Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos</p>	
<b>MÓDULO VII: PROBLEMAS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO</b>		<b>10 h</b>
4h	<p>Síndrome de Apnea-Hipopnea durante el sueño (SAHS)  Síndromes de hipoventilación relacionados con el sueño  EPOC y sueño</p>	12 enero 2007
1h	<p><b>Profesor:</b> Dr. J. Duran  Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos..</p>	
1h	<p>Síndromes de Apnea Central durante el sueño  Apnea Central Primaria  Apnea Central debida a Cheyne Stokes  Apnea Central debida a otras enfermedades médicas</p>	13 enero 2007
2h	<p><b>Profesora:</b> Dra. P. Rubio  Papel de la ortodoncia en el tratamiento del SAHS  <b>Profesor:</b> J. Cobo Plana</p>	
1h	<p>El OLR en el SAHS  <b>Profesor:</b> E. Esteller</p>	
1h	<p>Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.</p>	

<b>MÓDULO VIII: HIPERSOMNIAS</b>		<b>10 h</b>
3 h.	Hipersomnias de origen central. No debidas a alteraciones del ritmo circadiano, alteraciones respiratorias u otras causas de sueño nocturno alterado.  Narcolepsia con cataplejía Narcolepsia sin cataplejía Narcolepsia debida a enfermedad mental Hipersomnia recurrente: S. Kleine-Levine Hipersomnia relacionada con el ciclo menstrual. Casos Clínicos <b>Profesor:</b> Dr. J. Puertas	26 enero 2007
2 h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos	
3 h.	Hipersomnia idiopática con tiempo de sueño largo Hipersomnia idiopática sin tiempo de sueño largo Hipersomnia debida a enfermedad médica Hipersomnia debida a drogas o sustancias Hipersomnia no debida a sustancias o condición psicológica (Hipersomnia no orgánica) Hipersomnia fisiológica (orgánica) inespecífica (Hipersomnia orgánica) Casos Clínicos hipersomnia y accidentabilidad vial y laboral <b>Profesor:</b> Dr. J. Moliner	27 enero 2007
2 h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	
<b>MÓDULO IX: ALTERACIONES DEL RITMO CIRCADIANO</b>		<b>10 h</b>
3 h.	Los ritmos circadianos en el ser humano S. de Retraso de Fase S. de Adelanto de Fase Ritmo circadiano irregular Casos Clínicos <b>Profesor:</b> Dra. B. Hoyo	9 febrero 2007
2h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	
2 h.	S. de Jet-Lag Alteraciones circadianas relacionadas con el trabajo a turnos Alteraciones circadianas debidas a enfermedades médicas Alteraciones circadianas debidas a sustancias y/o drogas. Consecuencias de la privación de sueño Casos Clínicos <b>Profesora:</b> Dra Q. Gomez-Surana	10 febrero 2007

1 h	Sesión Pro y Contra: Uso de la Melatonina y otros OTC en el Jet Lag y en el trabajador a turnos La sesión debe servir para repasar la farmacología de las diferentes sustancias. A favor: Dra Q. Gomez – Surana En contra: Dra B. Hoyo	10 febrero 2007
2 h	<b>Profesoras:</b> Dra Q. Gomez-Surana y Dra. B. Hoyo Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos. Las profesoras del módulo actuarán como tutores para la selección bibliográfica.	

<b>MÓDULO X: ALTERACIONES DEL SUEÑO EN EL CICLO VITAL</b>		<b>10 h</b>
3 h.	Alteraciones del Sueño a lo largo de la vida Características del sueño en la tercera edad. Parasomnias en el adulto Alteraciones del Sueño en la tercera edad <b>Profesor:</b> Dr. E. Estivill	23 febrero 2007
2h	Características del Sueño en el niño y adolescente Alteraciones del Sueño en el niño y adolescente <b>Profesor:</b> Dr. G. Pin	
1h.	Parasomnias en el niño <b>Profesor:</b> Dr. G. Pin	24 febrero 2007
1 h	Sesión pro y contra: Uso de Fármacos en el Insomnio Infantil A favor: Dr. G. Pin      En contra: Dr. E. Estivill La sesión debe servir para repasar la farmacología de las diferentes sustancias.	24 febrero 2007
1h	Casos clínicos <b>Profesores:</b> Dr. E. Estivill y Dr. G. Pin	
2h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	
<b>MÓDULO XI: ASPECTOS NEUROLÓGICOS DEL SUEÑO</b>		<b>10 h</b>
3 h	S. de Piernas Inquietas S. de Movimiento periódico de las piernas Movimientos ritmicos Movimientos durante le sueño debido a enfermedades médicas Movimientos durante el sueño debido a drogas y/o sustancias <b>Profesor:</b> Dr. D. García-Borreguero durante el sueño	9-marzo 2007
2h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	

3 h.	El sueño en las enfermedades neurodegenerativas Relación del Sueño y la Epilepsia  <b>Profesor:</b> Dr. J. Santamaría	10 marzo 2007
1 h	Sesión pro y contra: Consecuencias cognitivas de los microarousal durante los movimientos A favor: Dr. D. García-Borreguero En contra: Dr. J. Santamaría <b>Profesores:</b> Dr. D. García-Borreguero y Dr. J. Santamaría	
1 h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos	

<b>MÓDULO XII: ALTERACIONES DEL SUEÑO EN ENFERMEDADES MÉDICAS</b>		<b>10 h</b>
3 h.	Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico y sueño. Cefaleas y sueño Aparato circulatorio y sueño Alteraciones del sueño en los pacientes con enfermedad renal <b>Profesores:</b> Dr. L.Domínguez Dr. A. Bové	27 abril 2007
2 h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	
4 h.	Fibromialgia y sueño Hipnosis: Concepto Indicaciones y limitaciones en la medicina del sueño <b>Profesores:</b> Dr. A. Bové y Dr. L. Domínguez	28 abril 2007
1h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	
<b>MÓDULO XIII: COMORBILIDAD</b>		<b>10 h</b>
3 h.	Otras enfermedades siquiátricas y conductuales frecuentemente implicadas en el diagnostico diferencial de los trastornos del sueño. Enfermedades diagnosticadas en la infancia Retraso mental Enfermedades del Espectro autista S. de Rett S. de Déficit de Atención con Hiperactividad <b>Profesor:</b> Dr. G. Pin	11 mayo 2007
2h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos	

3 h	Alteraciones de la personalidad y sueño S. Posttraumático y sueño Ansiedad Generalizada y Sueño Esquizofrenia y otras psicosis <b>Profesor:</b> Dra. X. Canellas	12 mayo 2007
2 h	Revisión Bibliográfica según la MBE por parte de dos alumnos.	12 mayo 2007

<b>MÓDULO XIV: SESIÓN INTERACTIVA: CASOS CLÍNICOS / PREGUNTAS CLÍNICAS</b>		<b>10 h</b>
10 h.	Sesión interactiva: casos clínicos / preguntas clínicas - Valoración de registros polisomnográficos - Exposición de casos clínicos por los profesores - Exposición de casos clínicos por los alumnos. Profesores: Dr. Moliner y Dr. Pin	25-26 mayo 2007
	<b>Conferencia extraordinaria: Presidente de la AIPS</b>  EXAMEN FINAL	2 junio 2007

<b>MÓDULO DE PRACTICAS</b>		<b>110 h</b>
	<b>Prácticas en el laboratorio</b> de sueño: 20 montajes y desmontajes a pacientes (2 h/ montaje): 40 h. 20 lecturas supervisadas a 3 horas por lectura: 60 h.	100 h
	<b>Consulta Clínica de Sueño:</b>	50 h.

**SYMPOSIUM SUEÑO Y ACTIVIDAD LABORAL**  
**14 octubre 2006**

---

**Objetivo del Symposium:**

Poner de manifiesto y difundir las estrechas relaciones entre las alteraciones del sueño y la disminución de la eficacia laboral así como su papel en los accidentes laborales y viales. Así mismo se evaluará la implicación del sueño y sus alteraciones en la conducta y aprovechamiento escolar del niño y adolescente.

El symposium será de puertas abiertas (entrada gratuita) y estará dirigido al público en general, constituyendo la primera actividad de educación sanitaria llevada a cabo por la *Unidad Valenciana del Sueño de la Universidad Católica de Valencia*.

**PROGRAMA**

9 – 9.30h: PRESENTACIÓN DEL SYMPOSIUM  
PRESENTACIÓN DE LA UNIDAD VALENCIANA DEL SUEÑO

Dr. G. Martinez . Decano de la UCV  
Dr. G. Pin. Director Unidad Valenciana del Sueño de la UCV

9 .30 h-11h

IMPLICACIONES DE LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO EN LA CONDUCTA Y APROVECHAMIENTO ESCOLAR DEL NIÑO AL ADOLESCENTE (I).

Ponentes: Dr. Eduard Estivill y Dr. Gonzalo Pin

11 horas 11.30 h: Descanso

11. 30 -12.30 h:

IMPLICACIONES DE LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO EN LA CONDUCTA Y APROVECHAMIENTO ESCOLAR DEL NIÑO AL ADOLESCENTE (II).

Ponentes: Dr. Eduard Estivill y Dr. Gonzalo Pin

12 .30 – 13.45 h: MESA REDONDA

Con la participación de (además de los ponentes) de:

- Padres de alumnos
- Alumnos (especialmente adolescentes)
- Directores de Colegios e Institutos
- Directores de gabinetes psicopedagógicos escolares

- Representante de la Consellería de Educación.

16 h – 17 h 30 m

IMPLICACIONES DE LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO EN EL TRABAJO,  
LOS ACCIDENTES LABORALES Y VIALES (I).

Ponentes:

- Dr. J. Paniagua (Granada)
- Dr. M. Escudero (Valencia)

17 30 h – 18 h: Descanso

18 h – 19 h : IMPLICACIONES DE LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO EN EL  
TRABAJO, LOS ACCIDENTES LABORALES Y VIALES (II)

Ponentes:

- Dr. J. Paniagua (Granada)
- Dr. M. Escudero (Valencia)

19 - 20 30 h: MESA REDONDA

Con la participación de (además de los ponentes) de:

- Representantes de los empresarios.
- Representantes sindicales
- Médicos de empresa
- Representante Conselleria de Trabajo

**Lugar:** Aulas de la Universidad Católica San Vicente Mártir de Valencia.

**Entrada gratuita**

**IMPORTE DE LA MATRICULA DEL CURSO: ----1.700 EUROS-----**

**La matrícula da derecho a:**

- Asistencia a módulos teóricos
- Libro con el contenido de los módulos teóricos
- Asistencia a sesiones prácticas.
- Asistencia a consulta de sueño
- Título de Experto Universitario en Sueño expedido por la Universidad Católica de Valencia.

**Modalidades de pago:**

- En un solo plazo
- En dos plazos: 50% al formalizar la matrícula  
50% al finalizar el módulo 4.
- En tres plazos: 50% al formalizar la matrícula  
25% al finalizar el módulo 4.  
25% antes del examen teórico.

Si por alguna razón ( número de alumnos insuficiente) el curso fuese suspendido se devolverá el importe de la matrícula reduciendo los gastos bancarios.

**Formalización de la matrícula:**

Mediante transferencia bancaria a la cuenta de la Universidad Católica de Valencia:

2038 9933 18 6000431289  
(necesario presentar justificante de pago)

**Información:**

Unidad Valenciana del Sueño:

Correo electrónico: [gpa@comv.es](mailto:gpa@comv.es)

Teléfonos: 607305984

670346798