

FUNDACIÓN BURGOS POR LA  
INVESTIGACIÓN DE LA SALUD  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN  
HOSPITAL "GENERAL YAGÜE"  
Avda. del Cid, 96  
09005 BURGOS

## Ponentes

**María Luz Alonso Álvarez.**

Unidad del Sueño. Complejo Asistencial de Burgos.

**Ferran Barbe Illa.**

Servicio de Neumología. Hospital Arnau de Lleida.

**Isabel Blanco.**

Intensivos Pediátricos. Complejo Asistencial de Burgos.

**Teresa Canet.**

Servicio de Neurofisiología. Alcoy. Alicante

**José Cordero Guevara.**

Técnico de Salud Pública. Gerencia del Area de Salud de Burgos.

**Félix del Campo Matías.**

Servicio de Neumología. Hospital Río Hortega. Valladolid.

**Joaquín Durán Cantolla.**

Unidad del Sueño. Hospital de Txagorritxu. Vitoria.

**Gregorio de la Mata.**

Servicio Pediatría. Complejo Asistencial de Burgos.

**Carlos Egea.** Servicio Neumología. Hospital Txagorritxu. Vitoria.

**Diego García Borreguero.**

Presidente Sociedad Española de Sueño. Fundación Jiménez Díaz.

**Mónica González Martínez.**

Servicio de Neumología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

**Alberto Indarte Boyero.**

Servicio de Medicina Intensiva. Complejo Asistencial de Burgos.

**María Jesús López Pueyo.**

Servicio de Medicina Intensiva. Complejo Asistencial de Burgos.

**Juan Antonio Madrid.**

Cronobiologo. Universidad de Murcia.

**Jesús Macarrón Vicente.**

Servicio de Neurología. Complejo Asistencial de Burgos.

**Fernando Masa Jiménez.**

Unidad del Sueño. Sección de Neumología. Hospital San Pedro Alcántara. Cáceres.

**Milagros Merino.**

Servicio de Neurofisiología. Hospital La Paz. Madrid.

**Ana Navazo Eguía.**

Servicio de ORL. Complejo Asistencial de Burgos.

**Odile Romero.**

Unidad del Sueño. Hospital Val d'Hebron Barcelona.

**Estrella Ordax Carbajo.**

Unidad del Sueño. Complejo Asistencial de Burgos.

**Pablo Oyagüez.**

Intensivos Pediatricos. Complejo Asistencial de Burgos.

**Gonzalo Pin.**

Unidad Valenciana del Sueño Infantil. Servicio de Pediatría. Hospital Quiron Valencia.

**Dr Javier Puertas.**

Servicio de Neurofisiología. Hospital de la Ribera Alzira. Valencia.

**Ramón Rubio.** Unidad del Sueño. Servicio de Neurofisiología. Hospital Txagorritxu. Vitoria.

**Oscar Sans Capdevilla.**

Neurofisiología. Hospital San Juan de Dios. Barcelona.

**Gabriel Sampol.**

Unidad del Sueño. Hospital Vall d'Hebron Barcelona.

**Manuel Sánchez.**

Biologo. Investigación Básica. Hospital Arnau de Lleida.

**Joaquín Terán Santos.**

Unidad del Sueño. Complejo Asistencial de Burgos.

**Dirigido a:** Profesionales Titulados de la Salud interesados en la patología respiratoria durante el sueño.

**Lugar:** Salón de Actos del Hospital General Yagüe de Burgos. Unidad Multidisciplinar del Sueño.

**Día:** 12 y 13 de Mayo de 2011.

**Asistencia:** Se entregará certificado acreditativo.

**Inscripción:** 250 Euros  
Enfermería, Técnicos de Sueño  
y Residentes: 200 Euros.

**Plazas:** Por riguroso orden de inscripción.

La inscripción incluye diploma acreditativo, documentación científica, comidas de trabajo y cena de clausura.

La Fundación Burgos por la Investigación de la Salud otorgará becas parciales a Médicos en formación o subempleo, y a personal de Enfermería.

**Inscripción:** Mediante el boletín adjunto, a entregar en la Unidad de Investigación, personalmente o por Fax: 947 28 16 12.

**Resguardo de ingreso o transferencia a la cuenta:**  
2017 / 0091 / 51 / 3000045028

**Información:** [csantolaya@hgy.es](mailto:csantolaya@hgy.es) / [mjcoma@hgy.es](mailto:mjcoma@hgy.es)  
/ [jteran@hgy.es](mailto:jteran@hgy.es)

Acreditado por SEAFORMED

Colaboran



SOCIEDAD CASTELLANO LEONESA  
Y CÁNTABRA DE PATOLOGÍA RESPIRATORIA  
(SOCALPAR)



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE BURGOS



FUNDACIÓN  
"BURGOS PARA LA INVESTIGACIÓN DE LA SALUD"



Patrocinan

- ALMIRALL-PRODESFARMA
- BOEHRINGER INGELGHEIM-PFIZER
- RESMED
- RESPIRONIC
- BREAMS
- MEDITEL

- COVIDIEN
- VITALAIRE
- HOSPITAL HISPANIA
- ASTRA ZENECA
- BIOLINE. SENTEC

# XV Curso sobre Trastornos del Sueño

12 y 13  
de Mayo  
de 2011



Programa de Doctorado  
"Principios de Investigación  
en Medicina y Cirugía"

Director del Curso

Dr. Joaquín Terán Santos

Co-Directoras

Dra. María Luz Alonso Álvarez

Dra. Estrella Ordax Carbajo

Organizan



UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DE SUEÑO Y VENTILACIÓN  
HOSPITAL GENERAL YAGÜE

RECONOCIMIENTO OFICIAL SEPAR



Complejo Asistencial de Burgos  
Hospital G. Yagüe

SES  
Sociedad Española  
de Sueño

Sacyl  
Servicio de Calidad y Seguridad

# Fundamentos del Curso



El síndrome de apneas del sueño es una enfermedad prevalente de la que en la actualidad existen más de 200.000 pacientes en tratamiento. En los últimos años los conocimientos científicos han permitido establecer una clara asociación con la disminución en la calidad de vida, las alteraciones cardiovasculares, los accidentes de tráfico todo ello ligado a un sinnúmero de alteraciones biológicas y moleculares que tienen su origen primero en la aparición de pausas respiratorias repetidas durante la noche.

El perfil clínico de los pacientes se ha ido modificando y hoy reconocemos diferentes facetas de la misma enfermedad con expresión clínica diferente. En este contexto se produce cada vez con mayor frecuencia la sospecha de apneas del sueño durante el día en niños y su asociación con un elevado riesgo de morbilidad en forma de alteraciones del desarrollo y también de patología vascular. Es sin duda en este campo en el que la divulgación en forma de promoción de salud puede tener importantes consecuencias preventivas.

El reconocimiento fisiopatológico de la relación entre la respiración y el sueño ha traído como consecuencia una aproximación más ajustada desde el punto de vista de los mecanismos de producción de las alteraciones respiratorias que se producen durante el sueño y como en muchos casos el tratamiento con soporte ventilatorio revierte lo que podríamos denominar una insuficiencia respiratoria de origen nocturno.

El XV curso de sueño de la Unidad de Burgos se plantea como objetivos fundamentales profundizar en el conocimiento de todas estas alteraciones y actualizar los cambios que se producen en la metodología de trabajo en la Unidades del Sueño, así como consensuar las posiciones en torno a los criterios de tratamiento etc.

**La Unidad Respiratoria del Sueño**, plantea una jornada teórico-práctica sobre todos estos aspectos, con la participación de especialistas relevantes en este campo y por todo ello invitamos a todos los profesionales de la salud interesados en estos temas a participar activamente en este curso.

# Programa

## 12 Mayo de 2011

- 8.30 h. Entrega de documentación.
- 9.00 h. Presentación.  
**Dr. Tomás Tenza Perez.** (Director Gerente)  
**Dr. José Luis Viejo Bañuelos** (J.S de Neumología)  
**Dr. Joaquín Terán Santos** (Director del Curso)
- 9.15-11.00 h. **MESA REDONDA: Aspectos Generales del Sueño**  
MODERADOR: **Jesús Macarrón.**
- 9.15-9.45 h. Bases fisiológicas del sueño. Importancia de la Cronobiología.  
**Milagros Merino Andreu.**
- 9.45-10.15 h. Hábitos de sueño y duración del sueño en las diferentes edades de la vida.  
**Javier Puertas.**
- 10.15-11.00 h. La melatonina y el sueño.  
**Juan Antonio Madrid.**
- 11.00-11.15 h. Conclusiones. **Jesús Macarrón.**
- 11.30-12.00 h. Café  
MODERADOR: **Joaquín Terán.**
- 12.00-12.30 h. Avances en el diagnóstico y el tratamiento del síndrome de piernas inquietas.  
**Diego García Borreguero.**
- 12.30-13.00 h. Diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño REM y de la narcolepsia. **Odile Romero.**  
MODERADORA: **Estrella Ordax Carbajo.**
- 13.00-13.30 h. SAHS, Hipertensión pulmonar y enfermedad tromboembólica. **Gabriel Sampol.**
- 13.30-14.00 h. Cumplimiento del tratamiento con CPAP en pacientes con SAHS: Efecto sobre la mortalidad. **Jose Cordero Guevara.**
- 14.00-16.30 h. Comida de trabajo. Traslado en autobuses.
- 16.30-17.00 h. MODERADOR: **Félix del Campo Matías.**
- 16.30-17.00 h. Síndrome de apneas del sueño y cardiopatía isquémica.  
**Ferrán Barbé.**
- 17.00-17.30 h. Deterioro en las funciones neuropsicológicas en niños con trastornos del sueño. **Óscar Sans Capdevilla.**
- 17.30-18.00 h. Consecuencias inmunológicas del síndrome de apneas de sueño. **Manuel Sánchez.**  
Café.  
MODERADOR: **Alberto Indarte, María Jesús López Pueyo.**
- 18.30-19.00 h. Indicaciones de la Ventilación mecánica no invasiva.  
**Joaquín Terán.**

- 19.00-19.30 h. Diagnóstico y Tratamiento del SAHS en fallo cardíaco agudo.  
**Carlos Egea.**
- 19.30-20.00 h. Nuevas perspectivas de la ventilación no invasiva en la EPOC estable. Controversias para su indicación.  
**Fernando Masa.**
- 20.00-20.30 h. Nuevos aspectos terapéuticos, no CPAP, en el SAHS. ¿Qué hay de nuevo?. **Mónica González.**  
Conclusiones de la mesa. **Alberto Indarte, María Jesús López Pueyo.**
- 22.00 h. Cena de clausura.

## 13 Mayo de 2011

- MODERADOR: **Gonzalo Pin.**
- 9.00-9.30 h. Abordaje de los trastornos del sueño en una consulta básica de Pediatría.  
**Gregorio de la Mata.**
- 9.30-10.00 h. Laringomalacia y trastornos del sueño. **Ana Navazo Eguía.**
- 10.00-10.30 h. Los trastornos de la vía aérea superior como causa de ventilación no invasiva en niños.  
**Pablo Oyagüez.**
- 10.30-11.15 h. Casos clínicos de ORL y ventilación no invasiva en niños CON PATOLOGÍA DE VÍA AÉREA SUPERIOR.  
**Ana Navazo Eguía, Isabel Blanco, Pablo Oyagüez y M<sup>o</sup> Luz Alonso.**
- 11.15-11.45 h. Café
- 11.45-14.00 h. MODERADOR: **Ramón Rubio.**
- 11.45-12.15 h. Parasomnias en niños. Abordaje diagnóstico y terapéutico.  
**Teresa Canet.**
- 12.15-12.45 h. Alteraciones cardiovasculares en niños con SAHS. Análisis de evidencia. **Gonzalo Pin.**
- 12.45-13.15 h. Presentación del Consenso Español para el diagnóstico y el tratamiento del SAHS infantil.  
**ML Alonso Álvarez.**
- 13.15-13.30 h. Conclusiones de la mesa. **Ramón Rubio.**  
**Conferencias de clausura.**
- 14.00-14.45 h. Los trastornos del Sueño: Nuevos hallazgos y agenda de investigación para el futuro. **Joaquín Durán Cantolla.**

**Clausura. J. Terán, ML Alonso, E. Ordax**

## XV TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO BÁSICO SOBRE LOS TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO • 12 y 13 de Mayo de 2011

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE, APELLIDOS

LICENCIADO / DIPLOMADO / DOCTOR EN

PUESTO DE TRABAJO

DOMICILIO

TELF.

Fdo.