

2  
1



Sociedad  
Española  
de Sueño  
(antes AIPS)

# Reunión anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO



BANCA CÍVICA

Caja de **Burgos**  
Obra Social



Sociedad Española  
de **Neumología**  
y **Cirugía Torácica**  
SEPAR



Comisión de Formación Continuada

SISTEMA NACIONAL DE SALUD

# BURGOS

DEL 7 AL 10 DE MARZO DE 2012

Distinguido Sr/a.,

Nos complace comunicarles la celebración de la

**XXI Reunión Anual de la Sociedad Española del Sueño**  
**BURGOS 7-10 de Marzo de 2012**

Me dirijo a ustedes para invitarles a participar en el Congreso Anual de la Sociedad Española de Sueño.

Como ustedes saben, la Medicina de Sueño, ocupa de una manera creciente, la actividad de especialistas procedentes de múltiples disciplinas médicas con el objetivo fundamental de dar respuesta a los problemas de salud que acontecen durante el sueño, o se derivan de las alteraciones en el mismo.

La Comunidad científica internacional ha desarrollado un esfuerzo investigador de primera magnitud y en particular España, se ha situado a la cabeza de la planificación asistencial, formativa e investigadora.

Queremos presentarles a ustedes un Congreso abierto, innovador y generador de conocimiento, basado en la discusión de algunos de los "Hot Topics" más relevantes en la actualidad y para ello, contaremos con la participación de líderes de opinión en trastornos del sueño y de miembros muy activos en los diferentes campos que abarca la Medicina del Sueño.

Hemos apostado por un programa de contenidos sólidos pero con una estructura que favorezca la discusión y el intercambio de opiniones. El tiempo de discusión será el protagonista fundamental. Hemos incorporado aspectos relacionados con la investigación y el desarrollo que en gran parte es sustentada por la industria, conscientes que en los próximos años, los modelos asistenciales en patología de sueño cambiarán de forma radical y la acreditación del conocimiento formará parte del Desarrollo Profesional Continuo.

Dedicaremos, como no, tiempo para discutir aspectos respiratorios de la patología del sueño, pero también aspectos neurológicos y técnicos así como aspectos formativos ligados a nuestro que hacer diario.

Para obtener buenos resultados les ofrecemos nuestro esfuerzo, el de la Unidad de Sueño de Burgos formada por gente con ilusión y empuje, comprometida con la visión más amplia posible de la Medicina de Sueño, sin exclusiones, y que creemos firmemente en que todos nos necesitamos.

Les invitamos por lo tanto a participar en un Congreso que se celebra en una ciudad abierta, que conjuga tradición y historia, y que a través de los yacimientos de Atapuerca se ha convertido en la cuna del conocimiento sobre la evolución humana.

Desde nuestro compromiso les solicitamos su participación porque sin duda

"Burgos no les dejará fríos".

Dr. Joaquín Terán  
Presidente del Comité Organizador

# Junta directiva SES



*Presidente*

Dr. Diego García-Borreguero

*Vicepresidente*

Dr. Josep M<sup>a</sup> Montserrat

*Secretaria*

Dra. Milagros Merino

*Vicesecretario*

Dr. Joaquín José Durán-Cantolla

*Tesorera*

Dra. M<sup>a</sup> José Jurado

## Comité local

*Presidente*

Dr. Joaquín Terán Santos. *Unidad de Sueño*

*Vocales*

Dra. M. Luz Alonso Álvarez. *Unidad de Sueño*

Dra. Estrella Ordax Carbajo. *Unidad de Sueño*

Dr. José Cordero Guevara. *Unidad de Sueño. Técnico Salud Pública*

Dra. María Jesús Coma del Corral. *Unidad de Investigación*

Dr. Alberto Mijan. *Medicina interna. Unidad de Nutrición*

Dr. Jesús Macarrón. *Neurología*

Dr. Gregorio de la Mata. *Pediatría*

Dr. Pablo Ollaguez. *Intensivos pediátricos*

Dr. Ignacio Arroyo Hidalgo. *Neurofisiología*

Dra. María Jesús López Pueyo. *Intensivos de Adultos*

Dra. Ana Isabel Navazo Eguía. *ORL*

Sra. Lourdes Martín Viñé. *Enfermería. Unidad de Sueño.*

Sra. María José Bello Sebastián. *Enfermería Unidad de Sueño*

Sra. Montserrat Pamiés. *Enfermería. Unidad de Sueño*

Sra. Nieves Manchado. *Enfermería Unidad de Sueño*

Sra. Carmen Muñoz Pelaez. *Bióloga. Unidad de Sueño*

BURGOS2012

# Secretaría técnica

**OPC OFICIAL SES**



Balmes 74, 1º1ª  
08007 Barcelona  
Tel. 933 185 734  
Fax 933 424 147  
bcmedic@bcmedic.com  
www.bcmedic.com

2  
1 Reunión  
anual de la  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DEL SUEÑO

# MIÉRCOLES

## 7 marzo

**SALÓN DE ACTOS  
CAJA DE BURGOS**

2  
1 Reunión  
anual de la  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DEL SUEÑO

**18.00 - 18.30 h Entrega documentación**

**18.30 - 20.00 h TRASTORNOS DEL SUEÑO. ENCUENTRO CON LOS PACIENTES**

Moderadores: [Dr. Joaquín Terán](#) y [Dr. Eduard Estivill](#)

- Atención domiciliaria en pacientes con trastornos respiratorios del sueño

[D. Francisco Crespo](#)

- Insomnio

[PD de confirmar ponente](#)

- Síndrome de piernas inquietas (SPI)

[Dña. Esperanza López](#)

- Narcolepsia

[PD de confirmar ponente](#)

**20.00 h Recepción en el Ayuntamiento**

JUEVES  
8 marzo

AUDITORIO

2  
1  
Reunión  
anual de la  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DEL SUEÑO

**8.00 - 9.00 h Entrega documentación**

**9.00 - 10.30 h EL SÍNDROME DE APNEA-HIPOPNEA DURANTE EL SUEÑO (SAHS)**

Moderadores: **Dr. Francisco Capote** y **Dr. Carlos Egea**

- Síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS) sin síntomas  
**Dr. Francisco Campos**
- Síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS) y obesidad mórbida  
**Dra. Carmen Monasterio**
- Insomnio, depresión, déficit de sueño y síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS)  
**Dra. Francesca Cañellas**
- Síndrome de piernas inquietas (SPI) y Síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS)  
**Dr. Thomas Penzel**

**10.30 - 11.00 h Pausa café, visita pantallas virtuales y paneles pósters y visita stands**

**11.00 - 12.30 h COMUNICACIONES ORALES 1**

Moderador: **Dr. Pierre Philip**

**12.30 - 13.00 h Inauguración**

**D. Juan José Aliende Miranda**

*Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Burgos*

**Excmo. Sr. D. Francisco Javier Lacalle Lacalle**

*Alcalde del Ayuntamiento de Burgos*

**Excmo. Sr. D. Antonio María Sáez Aguado**

*Consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León*

**D. Miguel Ángel Ortiz Valdivielso**

*Director Gerente del Complejo Asistencial de Burgos*

**D.ª Esther Reyes**

*Presidenta del Colegio de Enfermeras de Burgos*

JUEVES  
8 marzo

AUDITORIO

2  
1 Reunión  
anual de la  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DEL SUEÑO

13.00 - 14.00 h Mesa redonda

**MODELOS DE ACREDITACIÓN Y ASISTENCIA EN MEDICINA DEL SUEÑO**

Moderadores: [Dra. Odile Romero](#) y [Dr. Joaquín José Durán-Cantolla](#)

- Medicina del Sueño en Estados Unidos. ¿Se encuentra en una encrucijada?

[Dr. Allan Pack](#)

- Modelo europeo de acreditación

[Dr. Thomas Penzel](#)

- Modelo español de acreditación

[Dr. Francisco Javier Puertas](#)

14.00 - 15.30 h Comida (SALA MIRADOR)

Sala Atapuerca 1: Comida grupo de trabajo: Sueño Pediátrico

Sala Atapuerca 2: Comida grupo de trabajo: Cronobiología

15.30 - 17.00 h Symposium

**DESARROLLO TECNOLÓGICO. LA INNOVACIÓN Y EL DESARROLLO EN TRASTORNOS DEL SUEÑO**

Moderadores: [Dr. Ferran Barbé](#) y [Dr. Fernando Masa](#)

- New diagnostic methods

[Dr. Philip de Chazal](#). *Principal Engineer. Biancamed*

- Treatment of Heart Failure by treating sleep apnea

[Dr. Holger Woehrle](#). *VP. Clinical and Research and Medical Director Europe. Resmed*

- Patient monitoring and patient engagement

[Dr. Katrin Teigeler](#). *Marketing Director. Sleep Devices. Resmed*

17.00 - 17.30 h Pausa café, visita pantallas virtuales y paneles pósters y visita stands

JUEVES  
8 marzo

AUDITORIO

2  
1 Reunión  
anual de la  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DEL SUEÑO

17.30 - 18.30 h **Debate Pro-Con**

**PLMS: ¿SE HAN DE MEDIR Y CUANTIFICAR PARA HACER EL  
DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (SPI) EN LA  
PRÁCTICA HABITUAL CLÍNICA?**

Moderador: Dra. M<sup>a</sup> José Jurado

Sí: Dr. Diego García-Borreguero

No: Dr. Álex Iranzo

18.30 - 19.00 h **EVOLUCIÓN DEL GÉNERO HOMO**

Prof. Bermúdez de Castro. *Codirector de los yacimientos de Atapuerca*

JUEVES  
8 marzo

**SALA GRAN DOLINA**

## CURSO DE TÉCNICOS

Coordinadores: Dr. Eduard Estivill y Dr. Ramón Rubio

**9.00 - 9.40 h SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (SPI) Y TRASTORNO DE CONDUCTA EN SUEÑO REM (TCSR)**

Dr. Álex Iranzo

**9.40 - 10.20 h GRAFOELEMENTOS ELECTROENCEFALOGRÁFICOS**

Dr. Javier Albares

**10.20 - 11.00 h Pausa café, visita pantallas virtuales y paneles pósters y visita stands**

**11.00 - 11.40 h SÍNDROME DE APNEA-HIPOPNEA DURANTE EL SUEÑO (SAHS) EN EL ADULTO**

Dr. Ramón Rubio/Dra. M<sup>a</sup> Luz Alonso

**11.40 - 12.20 h SÍNDROME DE APNEA-HIPOPNEA DURANTE EL SUEÑO (SAHS) EN EL NIÑO**

Dr. Oscar Sans

**12.30 - 13.00 h Inauguración (AUDITORIO)**

D. Juan José Aliende Miranda

*Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Burgos*

*Excmo. Sr. D. Francisco Javier Lacalle Lacalle*

*Alcalde del Ayuntamiento de Burgos*

*Excmo. Sr. D. Antonio María Sáez Aguado*

*Consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León*

*D. Miguel Ángel Ortiz Valdivielso*

*Director Gerente del Complejo Asistencial de Burgos*

*D.<sup>a</sup> Esther Reyes*

*Presidenta del Colegio de Enfermeras de Burgos*

JUEVES  
8 marzo

**SALA GRAN DOLINA**

## CURSO DE TÉCNICOS

**13.00 - 13.40 h NARCOLEPSIA Y OTRAS HIPERSOMNIAS**

[Dr. Francisco Javier Puertas](#)

**13.40 - 14.00 DIAGNÓSTICO POLISOMNOGRÁFICO MEDIANTE EL ANÁLISIS ESPECTRAL (FFT)**

[Dr. Ramón Rubio](#)

**14.00 - 15.30 h Comida (SALA MIRADOR)**

**15.30 - 16.00 h INCIDENCIAS Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**

[Dr. Francesc Segarra](#)

VIERNES  
9 marzo

AUDITORIO

2  
1 Reunión  
anual de la  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DEL SUEÑO

9.00 - 10.30 h **Mesa redonda**

**CONSENSO NACIONAL SOBRE EL SÍNDROME DE APNEA-HIPOPNEA DURANTE EL SUEÑO (SAHS) PEDIÁTRICO**

Moderadores: [Dra. Milagros Merino](#) y [Dr. Oscar Sans](#)

- Novedades en el Consenso Español. Visión desde el Experto en sueño

[Dra. M<sup>a</sup> Luz Alonso](#)

- Novedades en el Consenso Español. Visión desde la Pediatría

[Dra. Amalia Lluch](#)

- Novedades en el Consenso Español. Su relevancia en Europa

[Dr. Oliviero Bruni](#)

10.30 - 11.00 h **Pausa café, visita pantallas virtuales y paneles pósters y visita stands**

11.00 - 12.30 h **Symposium**

**SOMNOLENCIA COMO FACTOR DE SINIESTRALIDAD**

Moderadores: [Dr. Joaquín Terán](#) y [Dr. Jesús Paniagua](#)

- Análisis de los factores de riesgo de somnolencia en la conducción de vehículos

[Dr. Pierre Philip](#)

- Pautas de prevención de accidentes en el trabajo por turnos

[Prof. Juan Antonio Madrid](#)

- Situación de la Directiva europea para la conducción de vehículos en la apnea del sueño

[Dr. Daniel Rodenstein](#)

- Casos prácticos

[Dr. Pierre Philip](#)

13.00 - 14.00 h **Keynote lecture**

**¿EL FUTURO DE LA MEDICINA DEL SUEÑO?**

[Dr. Allan Pack](#)

# VIERNES

## 9 marzo

**AUDITORIO**

**14.00 - 15.30 h** Comida (SALA MIRADOR)  
**14.30 - 15.10 h** Telemática y patología respiratoria del sueño  
Dr. Josep Maria Montserrat

Sala Atapuerca 1: Comida grupo CEAMS

**15.30 - 17.00 h** **Symposium**  
**NUEVOS CONCEPTOS EN TORNO AL SÍNDROME DE PIERNAS**  
**INQUIETAS (SPI) (ENFERMEDAD DE WILLIS-EKBOM)**

Moderador: Dr. Diego García-Borreguero

- Neurobiología del síndrome de piernas inquietas (SPI): Genes, dopamina y vías neuronales  
Dr. David Rye
- El test de inmovilización múltiple (mSIT): un nuevo paradigma diagnóstico para una enfermedad de 24 horas  
Dr. Diego García-Borreguero
- El riesgo cardiovascular  
Dr. David Rye
- Estrategias de tratamiento a largo plazo  
Dr. Juan José Poza

**17.00 - 17.30 h** Pausa café, visita pantallas virtuales y paneles pósters y visita stands

**17.30 - 18.00 h** **Presentación 4 mejores pósters**

**18.00 - 19.30 h** **ASAMBLEA**

**21.30 h** **Cena del congreso**

# SÁBADO

## 10 marzo

**AUDITORIO**

2  
1

Reunión  
anual de la  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DEL SUEÑO

**9.00 - 10.30 h Symposium**
**EL TRASTORNO DE CONDUCTA EN SUEÑO REM (TCSR)**
**Moderador: Dr. Jesús Macarrón**

- ¿Cómo se debe diagnosticar?  
**Dr. Montserrat Pujol**
- ¿Qué hacer una vez diagnosticada la forma idiopática del TCSR?  
**Dr. Álex Iranzo**
- ¿Es válido el modelo histopatológico de Braak en el TCSR idiopático?  
**Dr. Juan José Poza**

**10.30 - 11.00 h Pausa café, visita pantallas virtuales y paneles pósters y visita stands**

**11.00 - 12.30 h COMUNICACIONES ORALES 2**
**Moderador: Dr. Daniel Rodenstein**
**13.00 - 14.00 h Symposium**
**DÉFICIT DE SUEÑO COMO FACTOR DE RIESGO EN OTRAS PATOLOGÍAS DEL SUEÑO. ¿CUÁL ES LA EVIDENCIA?**
**Moderadora: Dra. Teresa Sagalés**

- El déficit de sueño como factor de riesgo en síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS) obstructivo y en patología cardiorespiratoria  
**Dr. Mercedes Mayos**
- Déficit de sueño como factor de riesgo en patología neurológica (parasomnia, síndrome de piernas inquietas (SPI), narcolepsia, patología cortical, migraña, ACVs, etc.)  
**Dr. Jorge Iriarte**

**14.00 - 14.30 h Genética y Biomarcadores del síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS)**
**Dr. Allan Pack**
**14.30 - 15.00 h Clausura**

**15.00 - 16.00 h Aperitivo informal**

# Ponentes



## NACIONALES

Dr. Javier Albares, *Barcelona*  
Dra. M<sup>a</sup> Luz Alonso, *Burgos*  
Dr. Ferran Barbé, *Lleida*  
Prof. Bermúdez de Castro, *Burgos*  
Dr. Francisco Campos, *Sevilla*  
Dra. Francesca Cañellas, *Santa Maria del Camí (Mallorca)*  
Dr. Francisco Capote, *Sevilla*  
D. Francisco Crespo, *Madrid*  
Dr. Joaquín José Durán-Cantolla, *Vitoria (Álava)*  
Dr. Carlos Egea, *Vitoria (Álava)*  
Dr. Eduard Estivill, *Barcelona*  
Dr. Diego García-Borreguero, *Madrid*  
Dr. Álex Iranzo, *Barcelona*  
Dr. Jorge Iriarte, *Pamplona (Navarra)*  
Dra. M<sup>a</sup> José Jurado, *Terrassa (Barcelona)*  
Dña. Esperanza López, *Pontevedra*  
Dra. Amalia Lluch, *Valencia*  
Dr. Jesús Macarrón, *Burgos*  
Prof. Juan Antonio Madrid, *La Alberca (Murcia)*  
Dr. Fernando Masa, *Cáceres*  
Dra. Mercedes Mayos, *Barcelona*  
Dra. Milagros Merino, *Madrid*  
Dra. Carmen Monasterio, *Barcelona*  
Dr. Josep Maria Montserrat, *Barcelona*  
Dr. Jesús Paniagua, *Granada*  
Dr. Juan José Poza, *San Sebastián (Guipúzcoa)*  
Dr. Francisco Javier Puertas, *Valencia*  
Dra. Montserrat Pujol, *Almacelles (Lleida)*  
Dra. Odile Romero, *Sant Just Desvern (Barcelona)*  
Dr. Ramón Rubio, *Buruaga (Álava)*  
Dra. Teresa Sagalés, *Sant Cugat del Vallès (Barcelona)*  
Dr. Oscar Sans, *Barcelona*  
Dr. Francesc Segarra, *Barcelona*  
Dr. Joaquín Terán, *Burgos*

## INTERNACIONALES

Dr. Oliviero Bruni, *Italia*  
Dr. Philip de Chazal, *Irlanda*  
Dr. Allan Pack, *Estados Unidos*  
Dr. Thomas Penzel, *Alemania*  
Dr. Pierre Philip, *Francia*  
Dr. Daniel Rodenstein, *Bélgica*  
Dr. David Rye, *Estados Unidos*  
Dr. Katrin Teigeler, *Alemania*  
Dr. Holger Woehrle, *Alemania*

# Información general

## INSCRIPCIONES Y RESERVA DE ALOJAMIENTO

Para poder realizar su inscripción y reserva de alojamiento de la XXI Reunión Anual de la Sociedad Española del Sueño, debe dirigirse al siguiente link: <http://bcmedic.eventszone.net/ses12>

Para toda la información del congreso, puede dirigirse a la pagina Web de la Sociedad: [www.sesueno.org](http://www.sesueno.org)

## SECRETARÍA DEL CONGRESO

El horario de Secretaría es el siguiente:  
Miércoles 7 de marzo de 18.00 a 19.00 h  
Jueves 8 de marzo de 8.00 a 18.30 h  
Viernes 9 de marzo de 8.30 a 18.00 h  
Sábado 10 de marzo de 8.30 a 18.30 h

## COFFEE-BREAK

Los coffee-break se servirán en el hall de la planta 1 del Palacio de Congresos Atapuerca, donde está ubicada parte de la exposición comercial y la zona de pósters.

## COMIDAS Y CENA DE CLAUSURA

Las comidas se llevarán a cabo en la Sala Mirador del Abba Burgos Hotel, anexo al Palacio de Congresos Atapuerca.

El día 9 de marzo, a las 21.30 h de la noche, se llevará a cabo la cena de clausura en el Hotel NH Palacio de la Merced, situado a 10 minutos a pie de la sede del congreso.

Es indispensable llevar el ticket del día, a la entrada del restaurante para poder entregárselo a nuestras azafatas, tanto en las comidas como en la cena. Gracias por su colaboración.

# Plano de situación



- 1** PALACIO DE CONGRESOS ATAPUERCA  
C. Fernán González, 74
- 2** SALÓN DE ACTOS CAJA DE BURGOS  
Avda. de Cantabria, 3
- 3** ABBA BURGOS HOTEL\*\*\*\*  
C. Fernán González, 72
- 4** HOTEL NH PALACIO DE LA MERCED\*\*\*\*  
C. de la Merced, 13
- 5** HOTEL SILKEN GRAN TEATRO\*\*\*\*  
Avda. de Arlanzón, 8-b
- 6** HOTEL BURGOS MESÓN DEL CID\*\*\*  
Plaza Santa María, 8

**Secretaría técnica  
OPC Oficial SES**



Balmes 74, 1º1ª  
08007 Barcelona  
Tel. 933 185 734  
Fax 933 424 147

[bcmedic@bcmedic.com](mailto:bcmedic@bcmedic.com)  
[www.bcmedic.com](http://www.bcmedic.com)